

16.9.2004



Huuli-suulakihalkiot  
SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI 11. – 15.10.2004

## AIKUISTEN OHJELMA

### maanantai 11.10.

klo 09.00 – 09.30	Saapuminen ja majoittuminen
09.30 – 12.00	Perheiden haastattelut
12.00 – 12.45	Lounas
13.00 – 14.00	Kurssin avaus ja yhteinen informaatiotilaisuus perheille
14.00 – 14.30	Päiväkahvi
14.30 – 16.00	Meidän perhe – keskustelua perheen hyvinvoinnista sosiaalityöntekijä Raisa Korpela, Lasten kuntoutuskoti
16.30 – 17.15	Päivällinen
18.00 –	Sauna lämpimänä
19.00 –	Iltapala

### tiistai 12.10.

klo 07.45 – 08.45	Aamiainen
09.15 – 10.45	Suulakihalkioihin liittyvät puheongelmat ja niiden hoitokeinot foniatrian näkökulmasta erikoislääkäri Marja-Leena Haapanen, HUS/HUSUKE keskustelussa mukana lastenneurologi Teija Salokorpi, Lasten kuntoutuskoti
10.45 – 11.00	Tauko
11.00 – 12.15	Suulakihalkioihin liittyvistä hammaspulumista erikoishammaslääkäri Arja Heliövaara, HUS/HUSUKE keskustelussa mukana sosiaalityöntekijä Raisa Korpela
12.15 – 13.00	Lounas
13.00 – 14.15	Huuli- ja suulakihalkioiden syistä ja synnystä perinnöllisyyslääkäri Mirja Somer, Väestöliitto keskustelussa mukana lastenneurologi Teija Salokorpi
14.15 – 14.30	Päiväkahvi
14.30 – 16.00	Huuli-suulakihalkioiden kirurginen hoito plastiikkakirurgi Pia Saarinen, HUS/HUSUKE keskustelussa mukana lastenneurologi Teija Salokorpi
16.30 – 17.15	Päivällinen
18.00 –	Sauna lämpimänä
19.00 –	Iltapala

### keskiviikko 13.10.

klo 07.45 – 08.45	Aamiainen
09.15 – 10.45	Rentoutus ja venyttelytunti liikuntasalissa (joustavat vaatteet mukaan) vetäjänä fysioterapeutti Leena Greis, Lasten kuntoutuskoti
10.45 – 11.00	Tauko
11.00 – 12.15	Suulakihalkioihin liittyvät korvaongelmat korvalääkäri Merja Pettay, HUS/HUSUKE keskustelussa mukana Lasten kuntoutuskodin kurssiemäntä
12.15 – 13.00	Lounas
13.15 – 16.00	Opastettu kierros Oopperan kulisseihin - siirrymme Oopperaan yhdessä kävellen retkellä mukana fysioterapeutti Leena Greis

keskiviikko 13.10. jatk.

klo	16.30 – 17.15	Päivällinen
	18.00 –	Sauna lämpimänä
	19.00 –	Iltapala

**torstai 14.10.**

klo	07.45 – 08.45	Aamiainen
	09.15 – 10.45	Yhteiskunnan tukimuotojen tarkastelua vieraana sosiaalityöntekijä Raili Lindroos, HUS/HUSUKE keskustelussa mukana sosiaalityöntekijä Jonna Karikoski, Lasten kuntoutuskoti
	10.45 – 11.00	Tauko
	11.00 – 12.15	Sauvakävelen Töölönlahden maisemissa vauhdittajana fysioterapeutti Leena Greis
	12.15 – 13.00	Lounas
	13.00 – 14.30	Meidän perhe – keskustelu jatkuu sosiaalityöntekijä Raisa Korpela
	14.30 – 14.45	Päiväkahvi
	14.45 – 16.00	Puheterapeutin näkökulma halkiolapsen kuntoutukseen puheterapeutti Päivikki Palonen keskustelussa mukana neuropsykologi Sari Kaunisto
	16.30 – 17.15	Päivällinen
	17.15 – 22.00	Vanhempien vapaailta – kuntoutuskodin henkilökunta hoitaa lapset

**perjantai 15.10.**

klo	07.45 – 08.45	Aamiainen
	08.30 – 10.00	Mahdollisuus perhekohtaisiin keskusteluihin henkilökunnan kanssa (ajanvaraus: lastenlääkäri, psykologi, sosiaalityöntekijä, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, omahoitaja, keittiön emäntä)
	10.00 – 11.15	SUHUPO ry:n edustajan vierailu vieraana Ossi Heinänen keskustelussa mukana sosiaalityöntekijä Jonna Karikoski
	11.30 – 12.15	Kurssin arviointi ja loppukeskustelu
	12.15 – 13.00	Lounas
	13.00 – 13.30	Mahdollisuus perhekohtaisiin keskusteluihin henkilökunnan kanssa (ajanvaraus: lastenlääkäri, psykologi, sosiaalityöntekijä, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, omahoitaja, keittiön emäntä)
	– 15.00	kurssiosasto tyhjenee klo 15.00 mennessä.

**LASTEN JA NUORTEN OHJELMA**

Kurssipäivien aikana lapsille ja nuorille järjestetään ohjattua askartelua, liikuntaa ja retkiä. Erilaisissa leikki- ja toimintatiloissa on mahdollisuus mm. vapaaseen leikkiin, roolileikkeihin sekä musiikin ja satujen kuunteluun. Koululaisia ohjataan koulutehtävissä lapsen oman opettajan antamien ohjeiden mukaan.

Kouluikäisille lapsille ja nuorille on lisäksi ryhmätoimintaa, jonka tavoitteena on rohkaista heitä sairauteen tai vammaan liittyvien ajatusten ja tunteiden jakamiseen sekä heitä askarruttavien kysymysten esittämiseen.

Kaikissa toiminnoissa otetaan huomioon lasten ja nuorten ikä, kehitysvaihe sekä erityistarpeet.

**Toivomme koko perheelle antoisaa ja hauskaa viikkoa Lasten kuntoutuskodissa!**

**Ohjelmanmuutokset mahdollisia.**